

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis tingkat kecerdasan emosional atlet bulutangkis PB Target dalam proses pembinaan olahraga, serta mendeskripsikan setiap aspek kecerdasan emosional yang meliputi intrapersonal, interpersonal, manajemen stres, dan kemampuan beradaptasi. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian deskriptif. Subjek penelitian adalah seluruh atlet bulutangkis PB Target yang berjumlah 15 orang, sehingga teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah total sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner kecerdasan emosional yang diadaptasi dari Emotional Quotient Inventory (EQ-i) dengan skala Likert. Data dianalisis menggunakan teknik persentase untuk menentukan kategori tingkat kecerdasan emosional atlet. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kecerdasan emosional atlet bulutangkis PB Target berada pada kategori sangat kuat. Pada indikator intrapersonal, seluruh atlet menunjukkan kemampuan yang sangat baik dalam mengenali, memahami, dan mengelola emosi diri. Indikator interpersonal juga berada pada kategori sangat kuat, yang ditunjukkan melalui kemampuan empati, komunikasi, serta hubungan sosial yang positif. Selain itu, indikator manajemen stres dan kemampuan beradaptasi menunjukkan bahwa atlet mampu mengendalikan tekanan, menyesuaikan diri dengan situasi, serta mengambil keputusan secara tepat. Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa kecerdasan emosional atlet bulutangkis PB Target tergolong sangat baik dan berperan penting dalam mendukung proses pembinaan olahraga yang berorientasi pada prestasi. Oleh karena itu, pengembangan kecerdasan emosional perlu terus dipertahankan dan diintegrasikan secara sistematis dalam program pembinaan atlet.

Kata kunci: kecerdasan emosional, atlet bulutangkis, pembinaan olahraga, PB Target


HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

1) Judul	Analisis Tingkat Kecemasan Emosional Atlet Bulutangkis PB Target dalam Proses Pembinaan Olahraga
2) Ketua Penelitian a. Nama Lengkap dan Gelar b. NUPTK c. Perguruan Tinggi d. Program Studi	Muhammad Farhan Aulya, S.Pd., M.Pd., Gr 3550777678130173 Universitas Bina Bangsa Getsempena S1 Pendidikan Jasmani
3) Anggota 1 a. Nama Lengkap dan Gelar b. NUPTK c. Perguruan Tinggi d. Program Studi	Ayu Dewi Setyawati, S.Pd., M.Pd., Gr 3348779680230052 Universitas Bina Bangsa Getsempena S1 Pendidikan Jasmani
4) Anggota 2 a. Nama Lengkap dan Gelar b. NIM c. Program Studi	Mufadhal 25104063 S1 Pendidikan Jasmani
5) Anggota 3 a. Nama Lengkap dan Gelar b. NIM c. Program Studi	Khairul Rasyidin 25104102 S1 Pendidikan Jasmani
6) Anggota 4 a. Nama Lengkap dan Gelar b. NIM c. Program Studi	Rizki Tanzil Arata 25104083 S1 Pendidikan Jasmani
7) Anggota 5 a. Nama Lengkap dan Gelar b. NIM c. Program Studi	Zuraida Yusmi 25104093 S1 Pendidikan Jasmani
8) Anggota 5 a. Nama Lengkap dan Gelar b. NIM c. Program Studi	Lailatul Hikmah 25204100 S1 Pendidikan Jasmani
9) Waktu Penelitian	20 Januari – 01 Februari 2026
10) Lokasi	Gor Gelanggang USK Banda Aceh
11) Biaya yang Diperlukan a. Mandiri b. PT/Yayasan c. Sumber Lain	Rp. 25.600.000.,
Jumlah Dana	Rp. 25.600.000.,

Mengetahui
Ketua LPPM,

LPPM UBBG
Dr. Muhammad Iqbal, M.A
NIDN. 1312038901

Banda Aceh, 16 Januari 2026
Ketua Tim Pengusul,


Muhammad Farhan Aulya, M.Pd., Gr
NUPTK. 3550777678130173

Menyetujui
Rektor Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh,


Prb UBBG. Lili Kasmini, S.Si. M.Si
NIDN. 0117126801